

Утверждаю:

Директор

ООО "Торговый Дом Марс"

/Смирнов А.Н./

Согласовано:

Директор

МОБУ "Сясьстройская СОШ №2"

Богомолова И.В./



МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД

МОБУ "СЯСЬСТРОЙСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2"

(СТОИМОСТЬ 148,00)

"26" 02 2025 г.

День: 3

Неделя: вторая

Возрастная категория: 12 лет и старше

ВАРИАНТ МЕНЮ №1

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Цена, руб |
|--|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|-----------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ | 200 | 18,2 | 18,5 | 49,5 | 447 | 54-1т | 54,78 |
| ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 0,1 | 0 | 9 | 35 | 685 | 1,72 |
| ЯБЛОКО | 150 | 0,8 | 0,8 | 19,2 | 87 | тк | 18,00 |
| Итого за прием пищи: | 550 | 19,1 | 19,3 | 78 | 569 | | |
| Обед | | | | | | | |
| ПОМИДОР СВЕЖИЙ | 100 | 1 | 0 | 4,2 | 22 | 54-3з | 29,42 |
| СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ СО СМЕТАНОЙ | 250 | 5,2 | 7,5 | 39,6 | 250 | 134 | 10,34 |
| ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ КУРИЦЫ С СОУСОМ | 130 | 12,8 | 13 | 15,9 | 235 | 360 | 45,87 |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 180 | 6,5 | 7,5 | 45,8 | 280 | 332 | 11,44 |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ | 205 | 0,1 | 0 | 9,3 | 37 | 686 | 3,12 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 20 | 1,5 | 0,3 | 7,5 | 40 | тк | 2,40 |
| Итого за прием пищи: | 885 | 27,2 | 28,6 | 122,3 | 864 | | |
| Всего за день: | | 46,3 | 47,9 | 200 | 1433 | | |

День: 3

Неделя: вторая

Возрастная категория: 12 лет и старше

ВАРИАНТ МЕНЮ №2

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Цена, руб |
|---|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|-----------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| КАША МОЛОЧНАЯ "ЯНТАРНАЯ" (ИЗ ПШЕНА С ЯБЛОКАМИ) С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 200 | 13,2 | 15,8 | 24,5 | 270 | 275 | 21,57 |
| ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 0,1 | 0 | 9 | 35 | 685 | 1,72 |
| БАТОН | 25 | 2,1 | 1,1 | 14,9 | 78 | тк | 4,50 |
| БАНАН | 150 | 2,5 | 0,9 | 30 | 140 | тк | 32,00 |
| Итого за прием пищи: | 575 | 17,9 | 17,8 | 78,4 | 523 | | |
| Обед | | | | | | | |
| ПОМИДОР СВЕЖИЙ | 100 | 1 | 0 | 4,2 | 22 | 54-3з | 29,42 |
| СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ СО СМЕТАНОЙ | 250 | 5,3 | 7,5 | 39,6 | 250 | 134 | 10,34 |
| КУРИЦА ТУШЕНАЯ С МОРКОВЬЮ | 100 | 14,8 | 12,6 | 16,8 | 250 | 54-25м | 49,99 |
| РИС ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 180 | 4,2 | 5,9 | 45,4 | 252 | 511 | 15,36 |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ | 205 | 0,1 | 0 | 9,3 | 37 | 686 | 3,12 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 20 | 1,5 | 0,3 | 7,5 | 40 | тк | 2,40 |
| Итого за прием пищи: | 855 | 27 | 26,6 | 122,8 | 851 | | |
| Всего за день: | | 44,9 | 44,4 | 201,2 | 1374 | | |

Зав. производством Колесник М.И.